Das Leben als Meisterschaft

Entdecke deine Schöpferkraft

Von Sieglinde Wohlgemuth

© Copyright bei Sieglinde Wohlgemuth / Produziert von Helen Schmidt

Alle Rechte vorbehalten. Dieses Werk darf ohne Zustimmung des Autors nicht weiterverbreitet werden. Auch nicht in Auszügen.

Wir müssen uns bewegen

Das Leben als Meisterschaft scheint ein hoher, vielleicht kaum erreichbarer Anspruch zu sein.

Vielleicht denkst Du, das gilt nur für ein paar auserwählte Menschen. Mir ging es lange Zeit so, bis ich merkte, dass es meine eigene Einschränkung war, die mich daran hinderte mein Leben als Meisterschaft zu leben.

Verzweiflung, Not, Groll, Wut, Zorn, Arbeitslosigkeit, finanzieller Mangel sind Gefühle und Umstände, die den Menschen im ganz normalen Leben zu schaffen machen. Wir wünschen, hoffen, klagen und alles hilft nichts. Kein Gott, kein Erlöser kommt und befreit uns aus unserem Dilemma.

Verzweiflung und Aufgeben machen sich breit als Tatenlosigkeit und Resignation. Wer kennt sie nicht, die Momente im Leben, wo alles sinnlos erscheint und keine Hoffnung mehr besteht.

Und dennoch, trotzdem oder gerade deshalb spüren wir immer wieder in kleinen Sequenzen, dass kann so nicht sein, hier stimmt etwas nicht. Ich kann und muss etwas bewegen. Aber was und wie?

Ich möchte Dir einen möglichen Ansatz aufzeigen. Du kannst dich in Deinem eigenen Tempo und ohne Zwang auf den Weg der Meisterschaft begeben.

Es ist ein erster Schritt. Lass uns heute gemeinsam beginnen

Es gibt bereits viele wertvolle Mittel und Wege, die geschrieben oder besprochen wurden, um Möglichkeiten zur Veränderung aufzuzeigen. Du wirst hier vielleicht etwas entdecken, dass dir schon einmal begegnet ist.

Alle Informationen, die Dir auf Deinem Weg Deiner Meisterschaft mehrfach begegnet sind, haben in aller Regel einen Sinn und stellen Entwicklungshilfen auf Deinem Weg dar!

Dennoch kamen sie zu einem Zeitpunkt zu dem es Dir nicht möglich war, ihre unterstützende Wirkung zu erkennen und zu nutzen.

Daraus wird deutlich, es gibt weder ein Richtig oder Falsch. Es gibt nur passend oder unpassend. Was gestern völlig unpassend war, kann heute im Licht des neuen Tages schon anders aussehen.

Vom richtigen Zeitpunkt

Wie viele Bücher hast Du schon gelesen, wie viele Seminare besucht und fühlst Dich von der Erleuchtung weiter entfernt als je zuvor?
Vielleicht, weil Dir zu diesem Zeitpunkt nicht alle Möglichkeiten zur Verfügung standen. Und dennoch war kein Schritt umsonst. Vorbereitung könnte man es nennen.

Berührungstraining

Berührung, womit? Mit Deinem Innersten, mit Deinen Fähigkeiten, mit Deinen Möglichkeiten. Aber warum hast Du dann das Gefühl, dass es Dich nicht weiter gebracht hat?

Keine imposanten Erkenntnisse, keine Veränderung Deiner unangenehmen oder veränderungswürdigen Lebensumstände.

Aber warum? Weil es keine Entwicklung gibt, die von außen kommt. Niemand kann Dir Deine Welt verändern, nur Du selbst.

Du hast ganz viel Unterstützung, vielleicht von Freunden, Familie und ganz bestimmt aus der geistigen Welt - verändern kannst nur Du selbst.

Der Weg nach innen

Der Weg zu Dir ist der einzige Weg aus Deinem Dilemma. Mit Deinem freien Willen und den kosmischen Gesetzen kreierst Du Deine Wirklichkeit.

Mit allen Anlagen und Möglichkeiten, die Du in dieses Leben mitgebracht hast. Mit einem Pfuhl an Erfahrungsmöglichkeiten.

Wie ein Blatt im Wind springst Du von einer Erfahrung zur anderen, ohne auch nur zu erahnen, welches Potential dahinter steckt. Du fragst Dich, was in aller Welt dahinter stecken soll. An all den vielen negativen und schmerzhaften Erfahrungen.

Dein Leben! Deine Fähigkeiten! Deine Meisterschaft!

Deine Erleuchtung! - stecken dahinter. Denn all Deine Erfahrungen dienen nur einem Ziel - Deiner Entwicklung.

Schöne Bescherung

Ja und je nachdem an welchem Punkt in Deinem Leben Du gerade stehst, denkst Du vielleicht „schöne Bescherung, wie soll ich das jetzt machen?!“. Oder -

Du erahnst das Potential das dahinter steckt, welches in Dir steckt und denkst „Das ist ja wunderbar, welch eine schöne Bescherung“.

Welche Sichtweise hast du im Moment? Die eher negativ geprägte, einengende? Oder vielleicht die hoffnungsvolle öffnende?

Deine Geschenke

Ein gutes Beispiel um über die Erfahrungen (Geschenke) in Deinem Leben nachzudenken.

Was hat Dich in Deinem Leben bisher weitergebracht?

Waren es die schönen, liebevollen Momente oder waren es meist die Momente in Deinem Leben, die Du als schmerzhaft empfunden hast?

Ich geh jetzt einfach davon aus, dass es die schmerzhaften Erfahrungen waren, an denen Du gewachsen bist.

Dein Auspacken

Wie kannst Du Deine Entwicklung voranbringen ohne immer wieder in den kleineren oder größeren Dramen Deines Lebens zu versinken?

Die erste wichtige Erkenntnis ist:

Das Leben ist kein Bestrafungsprogramm, sondern ein Erfahrungsprogramm.

Der darauf folgende Schritt ist:

Alles in Deinem Leben ist wichtig und nötig, nimm es an. Dadurch kannst Du die entsprechende Erfahrung machen.

Warum?

Weil das Deiner Entwicklung dient und zu Deinem ganz persönlichen Lebensplan gehört.

Wenn das wirklich zu deinem Lebensplan gehört …

Bitte geh´ immer davon aus, alles was ich hier schreibe ist ein Vorschlag, ein Angebot sich selbst auf die Schliche zu kommen. Kein Anspruch auf „so ist es“, einfach ein Angebot, das Du in Ruhe prüfen und erfahrbar machen kannst.

Also, wenn das so ist, dann sollte es doch möglich sein zu bestimmen welche Erfahrungen Du machen willst.

Werde der Schöpfer Deines Lebens

Was meinst Du, ist das möglich? Ich kann Dir aus eigener Erfahrung sagen-JA.

Mit diesen Zeilen sind wir schon am „Roten Knopf“ Deiner Schöpferkraft. Und ja, genauso einfach wie das klingt, genauso schwierig scheint es auch.

Der Mensch ist es gewohnt, sich zu gewöhnen. Eben auch an die vielen kleinen und in der Summe ziemlich maßgeblichen unschönen Dinge und Begebenheiten.

Und irgendwann sitzt Du da in Deinem Leben mit all den Erfahrungen, die weit entfernt von schön sind und weißt nicht weiter.

Du hast alles getan was Dir möglich war um erfolgreich zu sein, hast alles getan um anerkannt zu sein, hast alles an Kraft gegeben was Dein Körper und Geist in der Lage war zu geben und dennoch… bleibt der Erfolg aus.

Du sitzt in einem tiefen Loch und weißt nicht weiter. Und vielleicht reagiert Dein Körper mit Symptomen und Beschwerden und Du denkst, was soll das alles nutzen?

Der Nutzen liegt in der Erkenntnis, dass alles bis hier hin nichts genutzt hat.

Obwohl Du jetzt den effektiven Nutzen hast, Dich neu zu sortieren.

Das gefüllte Gefäß zu leeren und Platz zu schaffen für Neues, Besseres, für neue Wege.

Lass los

Der Punkt des Aufgebens ist erreicht. Aufgeben im positivsten Sinn, denn erst das Ablassen, Aufgeben von festen Vorstellungen öffnet Deine Wahrnehmung für Veränderung, Möglichkeiten und Neues.

Verändere

Veränderung, auch so ein Wort mit dem viele Ängste verbunden sind. Aber was soll`s, Du möchtest Dich bewegen, aktiv werden um in Deine Schöpferkraft zu kommen.

Dazu heißt es erst einmal „runterkommen“.

Mach Dir keinen Stress! Unter hohem Druck und starker Belastung kann kein Mensch seine eigene Schöpferkraft finden.

Dein Kopf der vielleicht von folgenden Gedanken verbunden ist: „Ich will, ich mache, ich werde“ usw. Ein bisschen Egolastig, oder?

„Hmmm?……., ja - aber!….“

„Ja, aber“ ist gut.

Bringt Dich weiter, lässt Deine „Trotzenergie“ so richtig schön vorkommen.

Jetzt bist du an einem hilfreichen Punkt.

Trotzenergie - kraftvoll – machtvoll

Aber wozu? Wohin führt sie?

Genau! - in den Kampf!

Aber welchen Kampf trägst Du aus? Ist Leben Kampf?

Und wenn ja, wofür?

> Kontrolle?
> Hast du noch die Kontrolle über dein Leben, oder ist sie dir abhanden gekommen und du suchst deshalb nach neuen Wegen.
>
> Macht?
> Wo ist Deine Macht und was nutzt sie Dir jetzt im Moment?

Deine Trotzenergie treibt dich voran. Aus ihr entstehen wichtige Erkenntnisse auf dem Weg zu Dir selbst.

Zur Quelle deiner Schöpferkraft, denn diese liegt in Dir.

Schaffenskraft

Wäre es nicht toll die Kraft des Trotzes zu wandeln, in pure Schaffenskraft? In reine Schöpferkraft!

Raus aus dem -ICH zum ICH BIN! ICH BIN? Was ist das?

ICH BIN

Fühle für einen Moment in Dich hinein.

Wer bist Du? Was bist Du? Wie fühlst Du Dich? Wo fühlst Du Dich? Wie fühlst Du Dich als Mensch hier auf dieser Erde? Was zeigt sich?

Jetzt stell Dir vor Du wärst Tod! Ja, richtig gelesen. Wie stellst Du es Dir vor, wenn Du Tod bist?

Was bleibt dann? Dein Körper? Dein Geist?

Aller Wahrscheinlichkeit nach nichts von beidem.

Was ist mit Deiner Seele? Ein Gefühl von Unendlichkeit vielleicht? Immer da sein? Nicht auslöschbar? Du selbst plus das Gefühl von `mehr sein` - Vielleicht ein Gefühl von Göttlichkeit?

Spüre es, fühle es. Tauche tief in die Verbindung ein. Dieses immerwährende, Deine Seele. Dein: „ICH BIN! MEINE GÖTTLICHKEIT“.

DU BIST! DEINE GÖTTLICHKEIT

Genieße dieses Gefühl für einen Moment oder auch etwas länger, bevor Du weiter liest.

In der bewussten Verbindung mit Deiner Seele, Deinem ICH BIN betrittst Du Neuland. Hier ist alles möglich.

Hier kannst Du erschaffen, neu ordnen und Deine neuen Erfahrungen planen. Lege fest welche Erfahrungen Du machen möchtest und von welchen Du genug hast.

Überleg Dir die Dinge und Situationen derer Du überdrüssig bist. Halte dich nicht lange damit auf. Investiere Deine Kraft in die Kreationen, in die Erfahrungen die Du machen möchtest.

Lass keinen Gedanken zu der Deine Schöpferkraft und Kreativität blockiert. Es geht hier nicht darum, ob Du es für möglich und machbar hältst.

Erschaffe die Situationen und Erfahrungen, die Du haben möchtest.

Lass alle Bewertungen der Machbarkeit weg. Kreiere wie ein Kind das noch nicht weiß, dass es Bewertungen gibt. Alles ist möglich!

Beginne

Such Dir zu Anfang etwas „leichtes“ aus.

Denke daran, der Mensch gewöhnt sich an das Gewöhnen. Gewöhn Dich um! Fang mit kleinen Schritten an, um dir Deinen Weg neu zu gestalten. Lass nicht zu, dass Dein Ego Dir „reinquatscht“ - mit “das geht doch nicht, das kann nicht sein, das ist viel zu einfach!“ Ja, es ist einfach und leicht. Schwierig ist nur das Einlassen, das Umgewöhnen.

Das Einlassen

Worauf lässt du dich ein? Auf DICH und die Erkenntnis, dass Du mehr bist als Dein menschlicher Körper.

Einlassen auf Deine GÖTTLICHKEIT im ursprünglichsten Sinn. Nenn es wie es Dir entspricht. Vielleicht Quelle - Quellenergie - Ursprung - Ursprungsenergie. Das was für dich das höchste SEIN ist. Höher als alle Religionen, was für Dich der Ursprung ist.

Ich nenne es Schöpfung, Quelle oder zu Hause. Das was uns eint, mit allem was ist. Hier ist Dein/Unser zu Hause. Von hier sind wir gestartet in dieses Erdenleben.

Schau ob das für Dich ein gangbares Denkmodell ist.

Das Kreieren

Kreiere das Denkmodell so, dass es Deinem Gefühl entspricht. Lausche in Dein Herz, dort findest Du Deine Antwort.

Die Schöpfung/Quelle ist mehr als Religiosität.

Sie ist der Ursprung allen Seins, frei von Dogmen, Belehrungen oder Bewertungen. Hier geht es nur um SEIN. Um Erfahrungen, um Einlassen, um Gestalten!

Nutze Deine Energie und Schöpferkraft um Dein Leben mit den Erfahrungen zu gestalten, die du machen möchtest.

Hast Du Dir schon einmal ausgemalt wie es wäre wenn Du all die Erfahrungen machst, die Dir angenehm sind? Fang einfach damit an. Es ist so einfach.

Sollten Dir jetzt Zweifel kommen ob Du das allein schaffst, dann möchte ich Dir kurz meine Arbeit vorstellen.

Ich habe Spaß und Freude am Entdecken, an neuen Erfahrungen und am immer wieder Einlassen. Eine Herausforderung, das kann ich Dir sagen.

Weil es vielen anderen Menschen auch so geht, begleite ich diese seit Jahren als ganzheitliche Beraterin.

In meiner Heilpraxis berate ich in Form von Energiearbeit in Einzelsitzungen.

Als Dozentin in der Akademie für Heilkunde halte ich Seminare und biete Ausbildungen in Energiemedizin oder zum entdecken der eigenen medialen Fähigkeiten an.

Hier hast du im geschützten Rahmen und kleinen Gruppen die Möglichkeit Dich zu entdecken und dich einzulassen. Wie weit? Du ahnst es schon- das entscheidest Du!

Gerne beantworte ich Dir weitere Fragen zu den Sitzungen oder Ausbildungen.

Ich wünsche Dir, dass Du Deine Schöpferkraft in allen Lebenslagen finden und nutzen kannst und hoffe dass ich Dir mit diesem kleinen E-Book einen Einblick in Deine Möglichkeiten geben konnte.

Herzlichst
Sieglinde Wohlgemuth HP

Tel.: 0162 9244764

Email: Info@ernergiemedizi-praxis.de

Links

Heilpraxis Wohlgemuth

Homepage: www.Ernergiemedizin-praxis.de

Facebook:
https://www.facebook.com/energiemedizin.wohlgemuth/

Akademie für Heilkunde

Homepage www.Akademie-Heilkund.de

Facebook: https://www.facebook.com/AkademieHeilkunde

Meditationen auf Youtube:

https://www.youtube.com/channel/UCtSlIDzxBslHq79s7Y_kMuA